



香港賽馬會
The Hong Kong Jockey Club

賽馬會學界足球發展計劃

主辦機構：香港賽馬會

合作夥伴：曼聯足球學校

支持機構：香港足球總會

計劃統籌：曼聯足球學校總教練克里斯托弗·奧拜恩

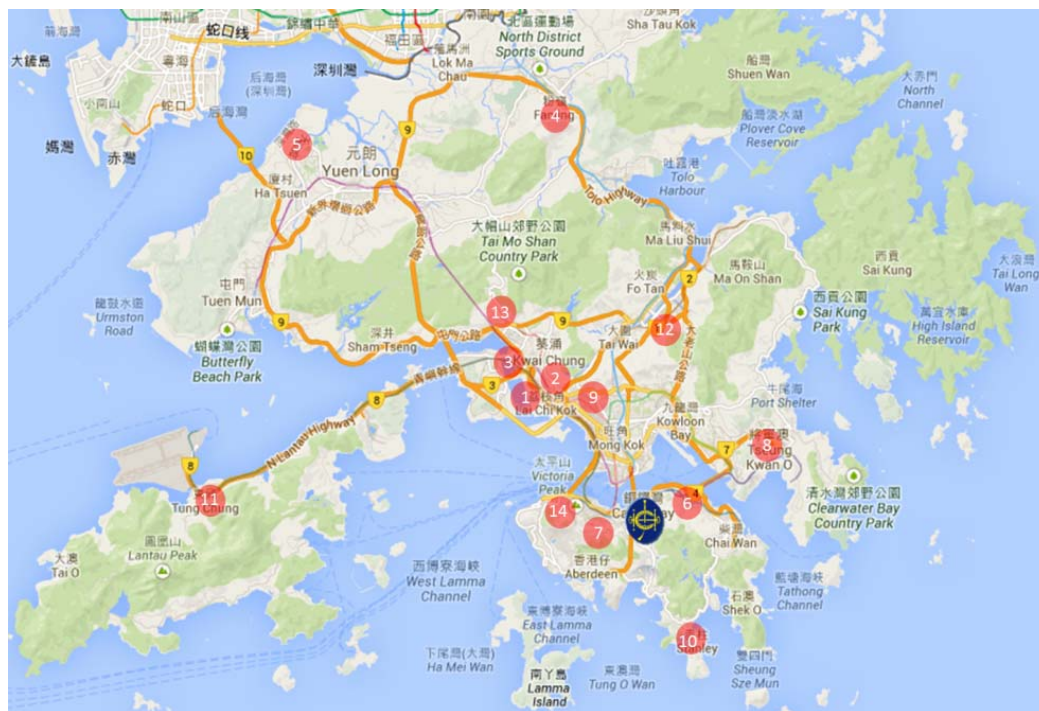
時間：2013年11月至2014年3月

概述：透過香港賽馬會及曼聯的合作，曼聯足球學校將派遣總教練克里斯托弗·奧拜恩來港主持一個為期5個月的教練課程，向本地14間中學的足球教練分階段傳授專業足球知識。

階段	教練工作坊	實地觀察校隊訓練
階段一 (2013年11月)	<ul style="list-style-type: none">曼聯足球學校教練工作坊 – 於香港傳授曼聯足球學校的理論及技術元素	
階段二 (2013年12月至 2014年3月)	<ul style="list-style-type: none">提供訓練計劃，讓本地教練應用到校隊的常規訓練最少到每間學校作5次定期探訪，由曼聯足球學校教練親身提供訓練建議	<ul style="list-style-type: none">定期學校探訪，由曼聯足球學校教練到場親身指導教學及提供校內訓練建議將曼聯足球學校的理論及技術元素應用到校隊的常規訓練為校隊成員進行體能檢測，以度身訂造最有效的訓練計劃
成果	<ul style="list-style-type: none">曼聯足球學校認可的本地教練以本地年青球員為本的訓練課程	<ul style="list-style-type: none">為本地年青球員的培訓計劃作出改善建議



香港賽馬會
The Hong Kong Jockey Club



參與學校

1. 香港四邑商工總會陳南昌紀念中學
2. 天主教南華中學
3. 中華基督教會燕京書院
4. 聖芳濟各書院
5. 伊利沙伯中學舊生會中學
6. 聖貞德中學
7. 德瑞國際學校
8. 順德聯誼總會鄭裕彤中學
9. 香港管理專業協會李國寶中學
10. 聖士提反書院
11. 喬色園主辦可譽中學暨可譽小學
12. 林大輝中學
13. 荃灣官立中學
14. 西島中學